

Kinder stärken - Resilienzförderung im Kita-Alltag.

Ein Tagesseminar für pädagogische Fachkräfte.

Kinder erleben immer wieder Situationen in der sie innere Stärke brauchen um Herausforderungen, Enttäuschungen oder Verletzungen besser meistern zu können. Wie können wir Kinder bei der Entwicklung zu einer selbständigen, widerstandsfähigen Persönlichkeit im Kitaalltag begleiten und individuell unterstützen?

In diesem Seminar werden zentrale Begriffe erklärt, ein kurzer Einblick in die Resilienzforschung gegeben und Schutzfaktoren vorgestellt, die Kinder stark machen. Erfahren Sie wie protektive Kernkompetenzen entstehen, sich gezielt fördern lassen und wie sich resilienzstärkende Handlungsstrategien ganz konkret in der Lebenswelt Kita umsetzen lassen. Freuen Sie sich auf ein spannendes Tagesseminar mit vielen Informationen, Anregungen und praxisnahen Tipps. Zur Auflockerung werden Übungen aus der Achtsamkeitslehre sowie stressreduzierende Maßnahmen angeboten. Ich freue mich auf Sie!

Anke Frielinghaus

Dipl. Sozialpädagogin
Gewaltpräventionstrainerin
Resilienztrainerin

0171 1188321

anke.frielinghaus@nur-mut-koeln.de
www.nur-mut-koeln.de

NUR MUT!

PRÄVENTION · KURSE · COACHING

